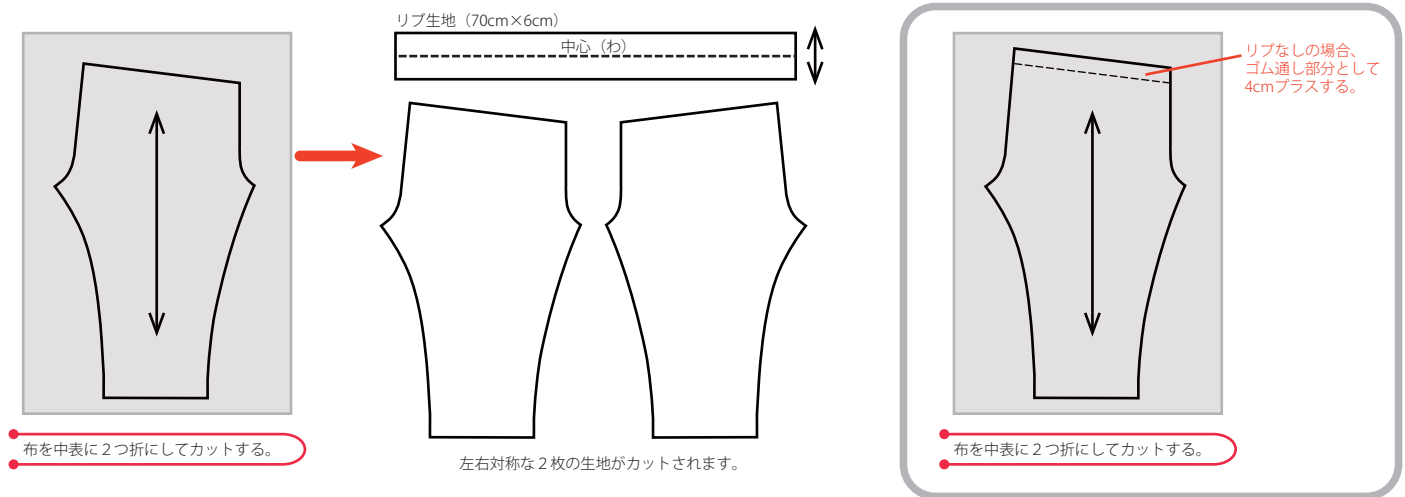


レギンス(大人レディースM) 作り方

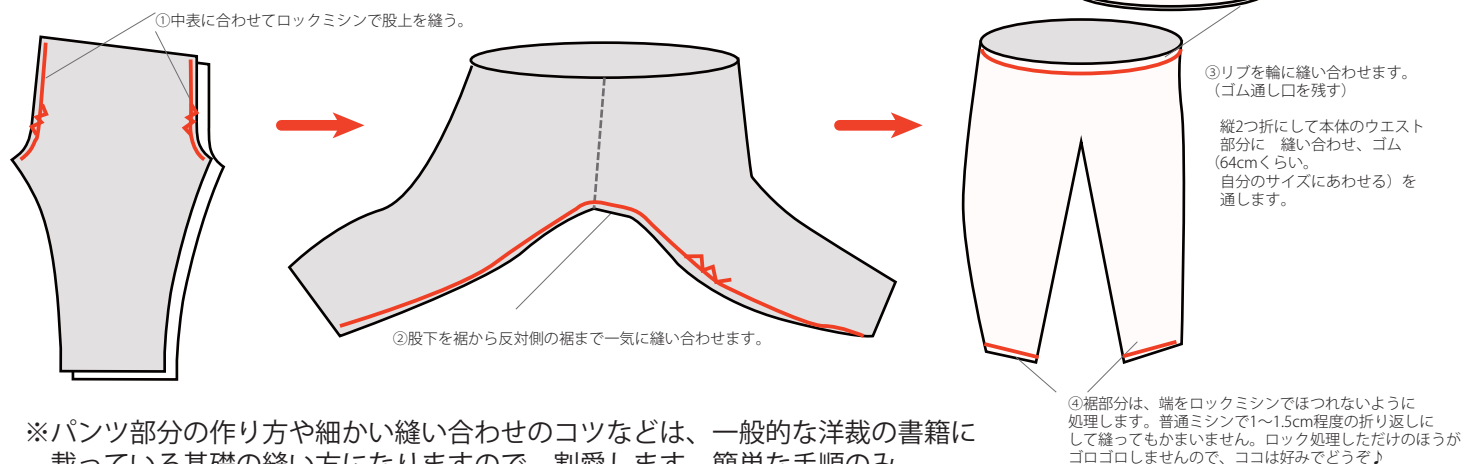
- 1) A4 サイズ用紙に印刷した型紙を切り取り、パーツそれぞれ (計10枚) を赤線の「型紙合わせ位置」で貼り合わせます。



- 2) 左右対象で、2枚のニット生地を裁断します。型紙には、ロックミシン用の縫い代 (約7mm) が含まれています。少しだけゆとりが欲しい場合またはテンションが高くない生地の場合は、1cm程度の縫い代をつけてください。ウエストリブ部分のリブ生地を横140cm×高さ6cmにカットします。ウエストを別布のリブを使わず、同じ布だけで作る場合、ウエスト部分に4cm程度のゴム通し分を足してください。



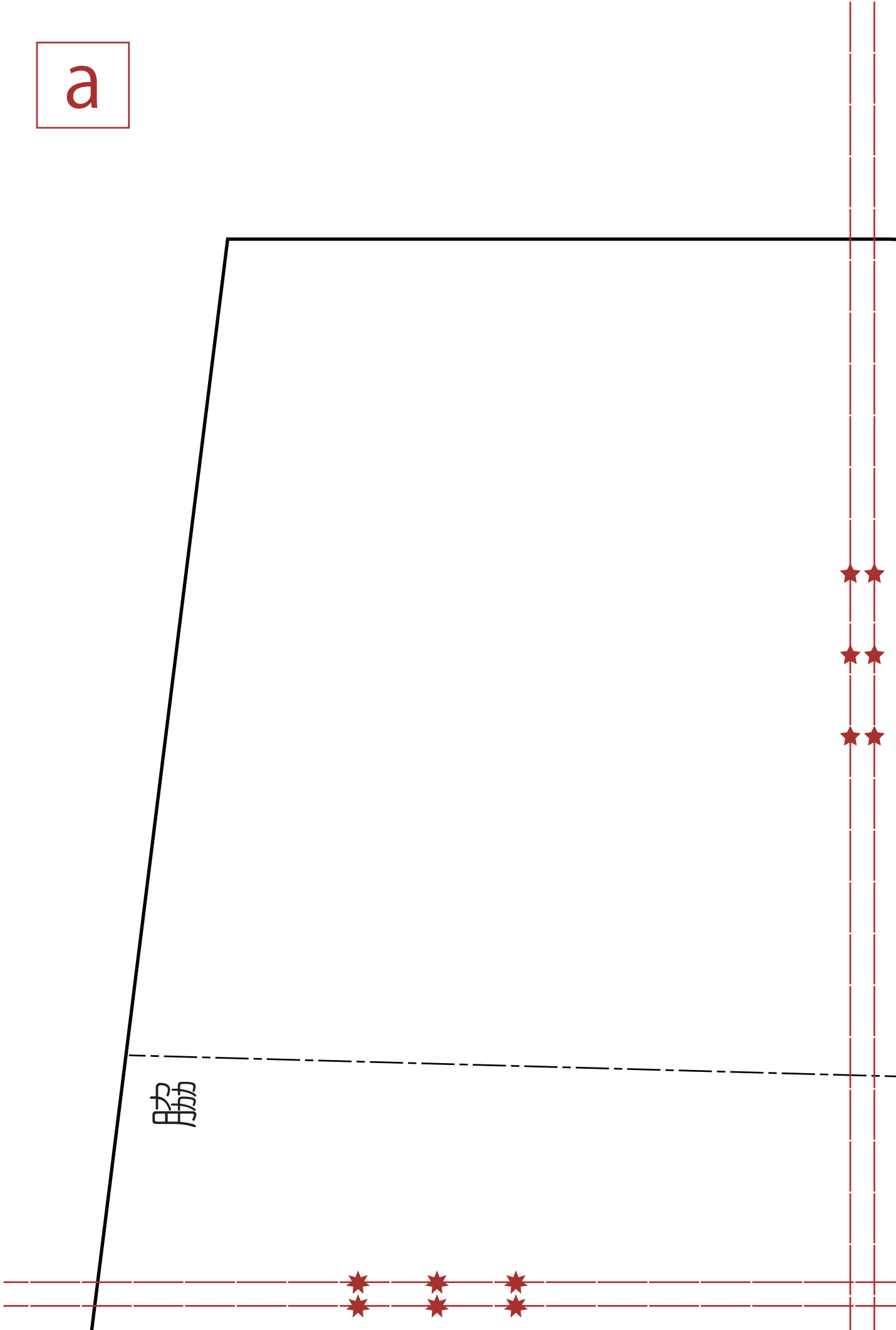
- 3) 番号順に中表に縫い合わせます。



※パンツ部分の作り方や細かい縫い合わせのコツなどは、一般的な洋裁の書籍に載っている基礎の縫い方になりますので、割愛しました。簡単な手順のみ記載しました。

- *** 材料 ***
- ※リブ素材を使わないで本体のニット生地でもウエスト処理する場合は、布の長さは90cm程度用意してください。
 - 布
 - ・アランニットなどテンション中~高めめのニット生地
90cm幅以上×80cm程度 (股下長さ74cmの場合)
 - ・リブニット 70cm幅×6cm
- 付属品)
- ・ウエストゴム 2cm幅×66cm
(仕上がりウエストサイズ+2cm)

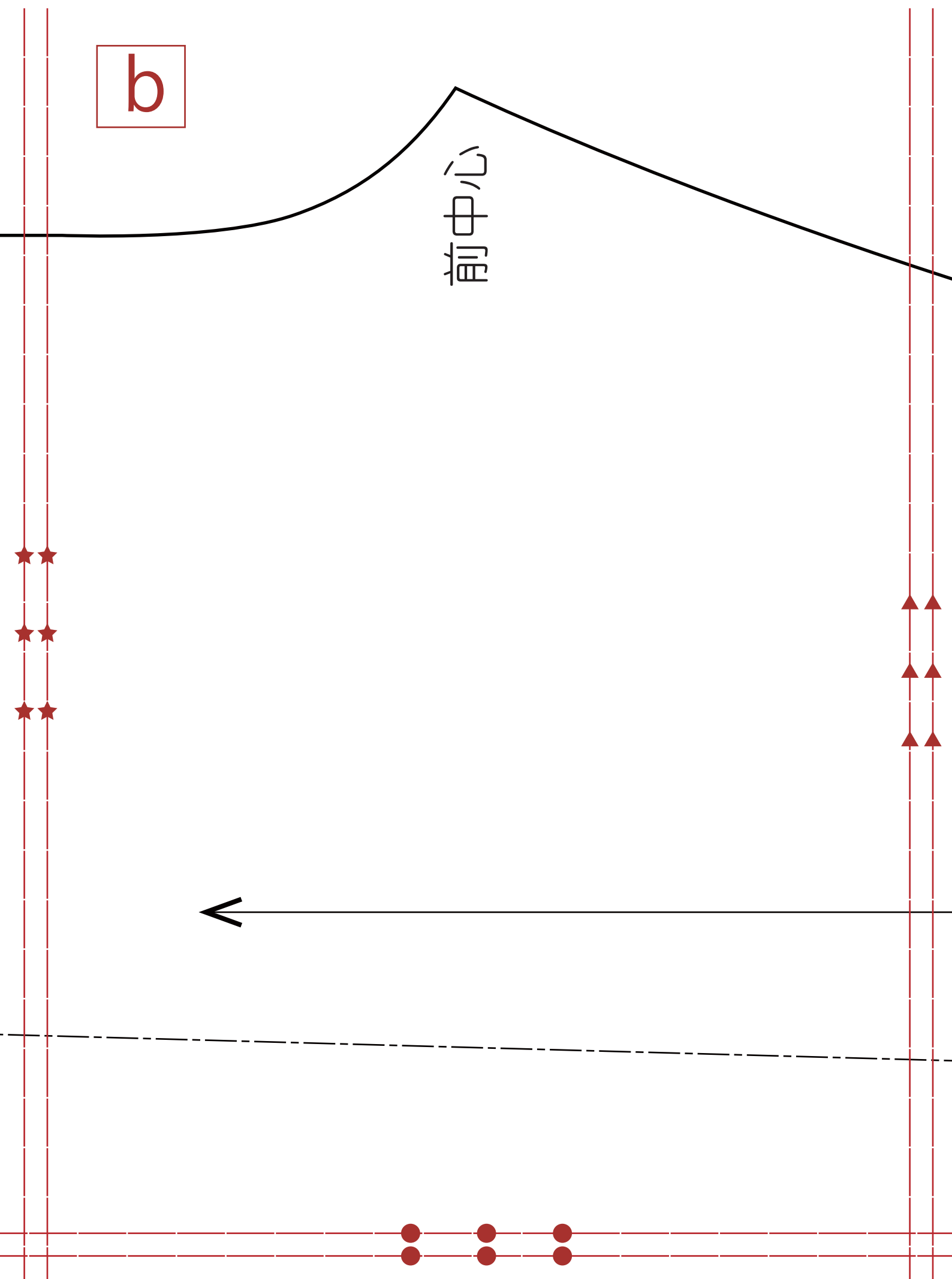
a



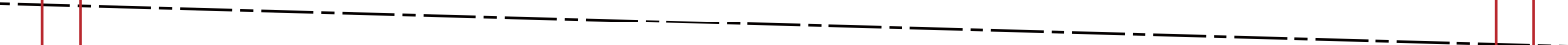
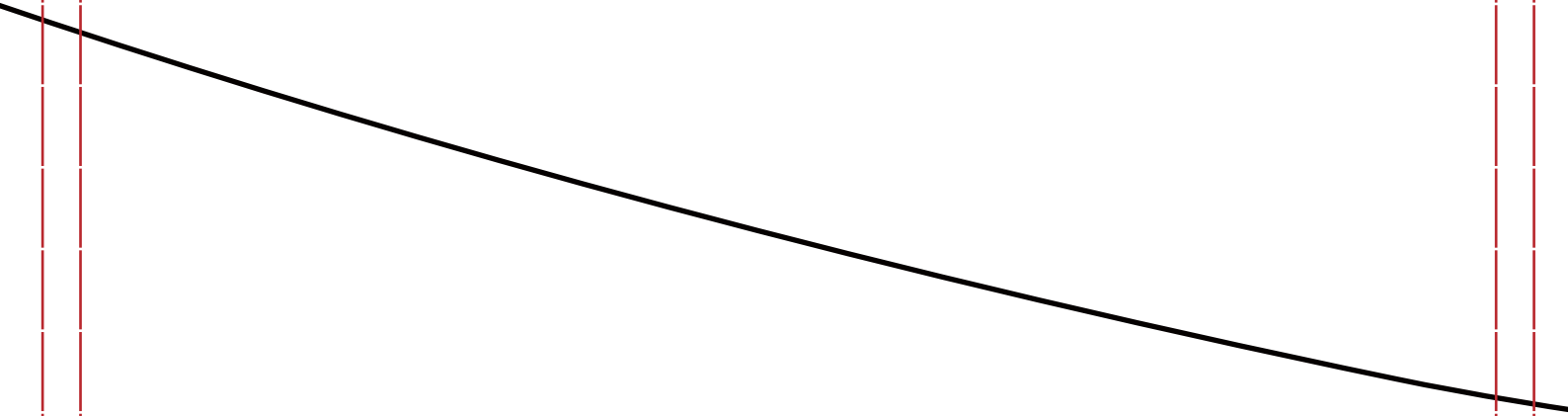
肺

b

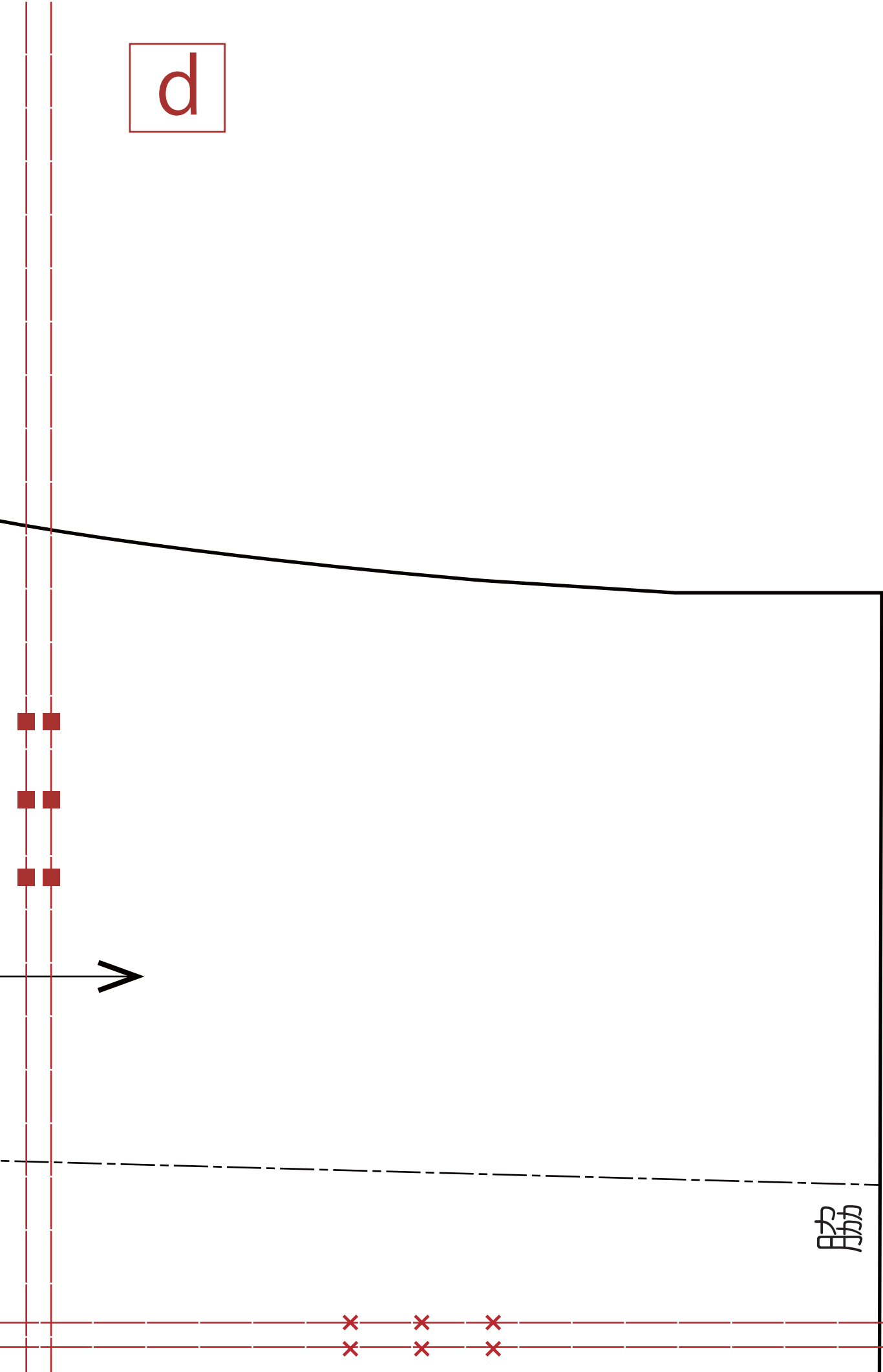
前中心



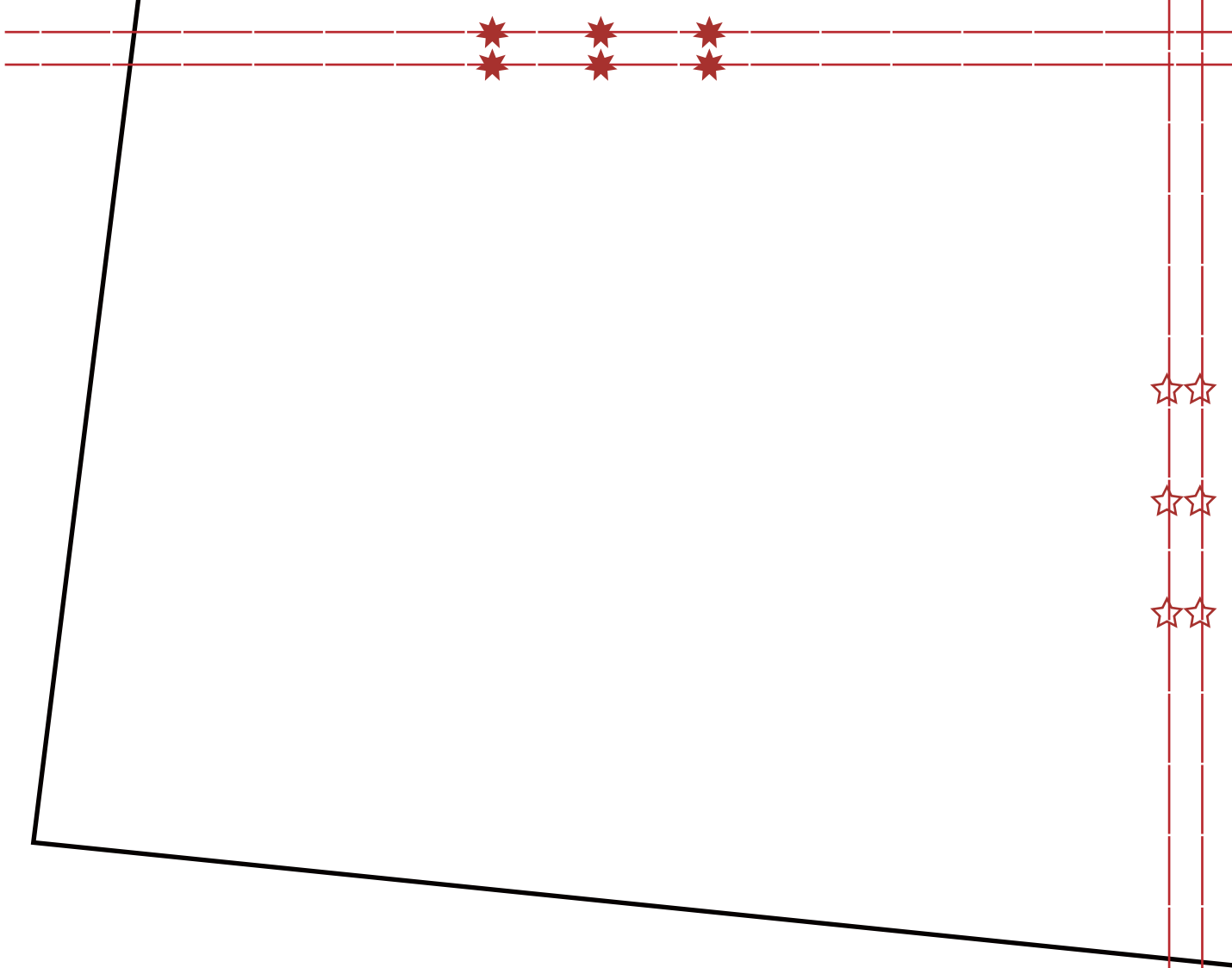
C



d



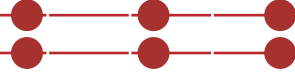
脇

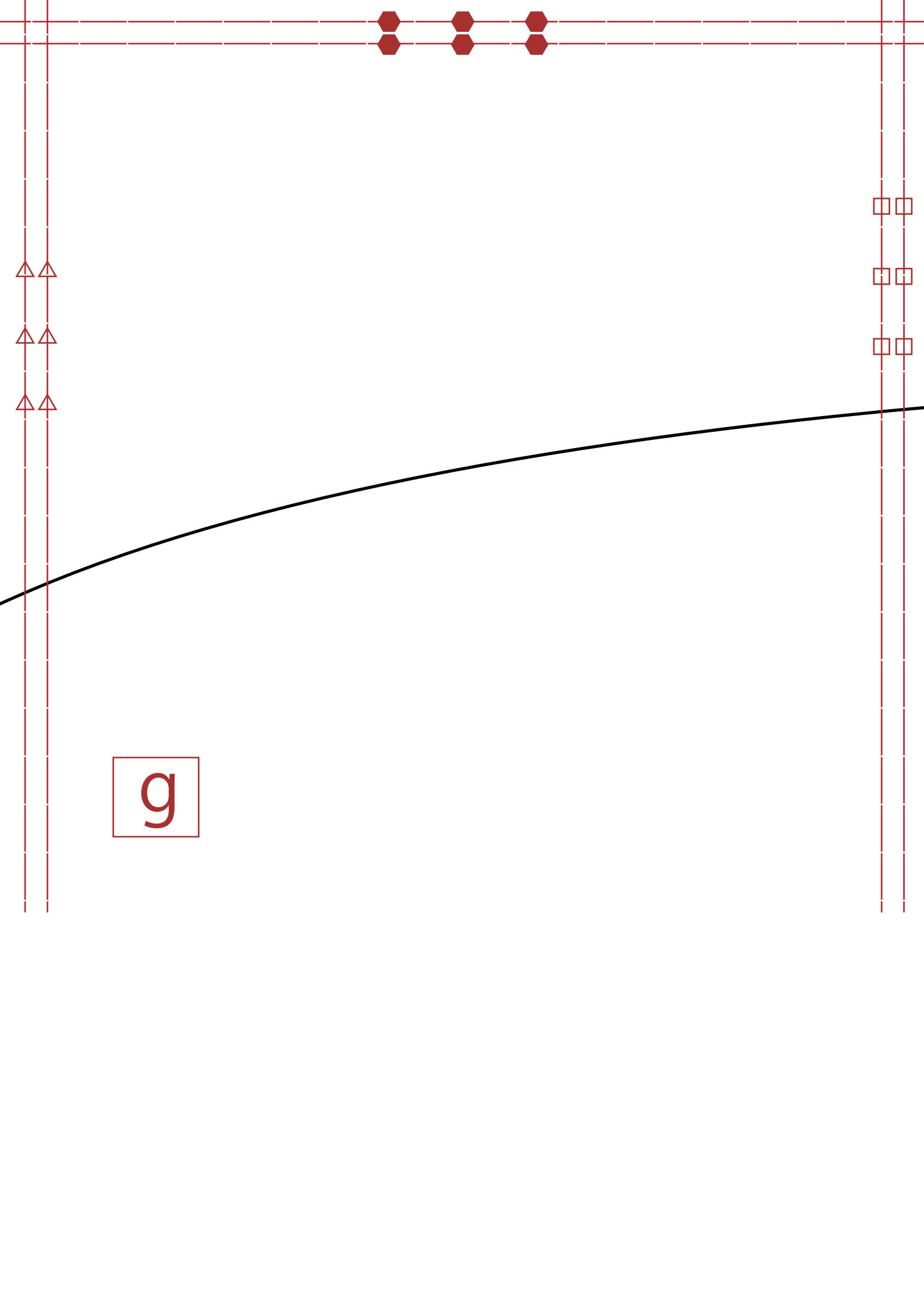


e

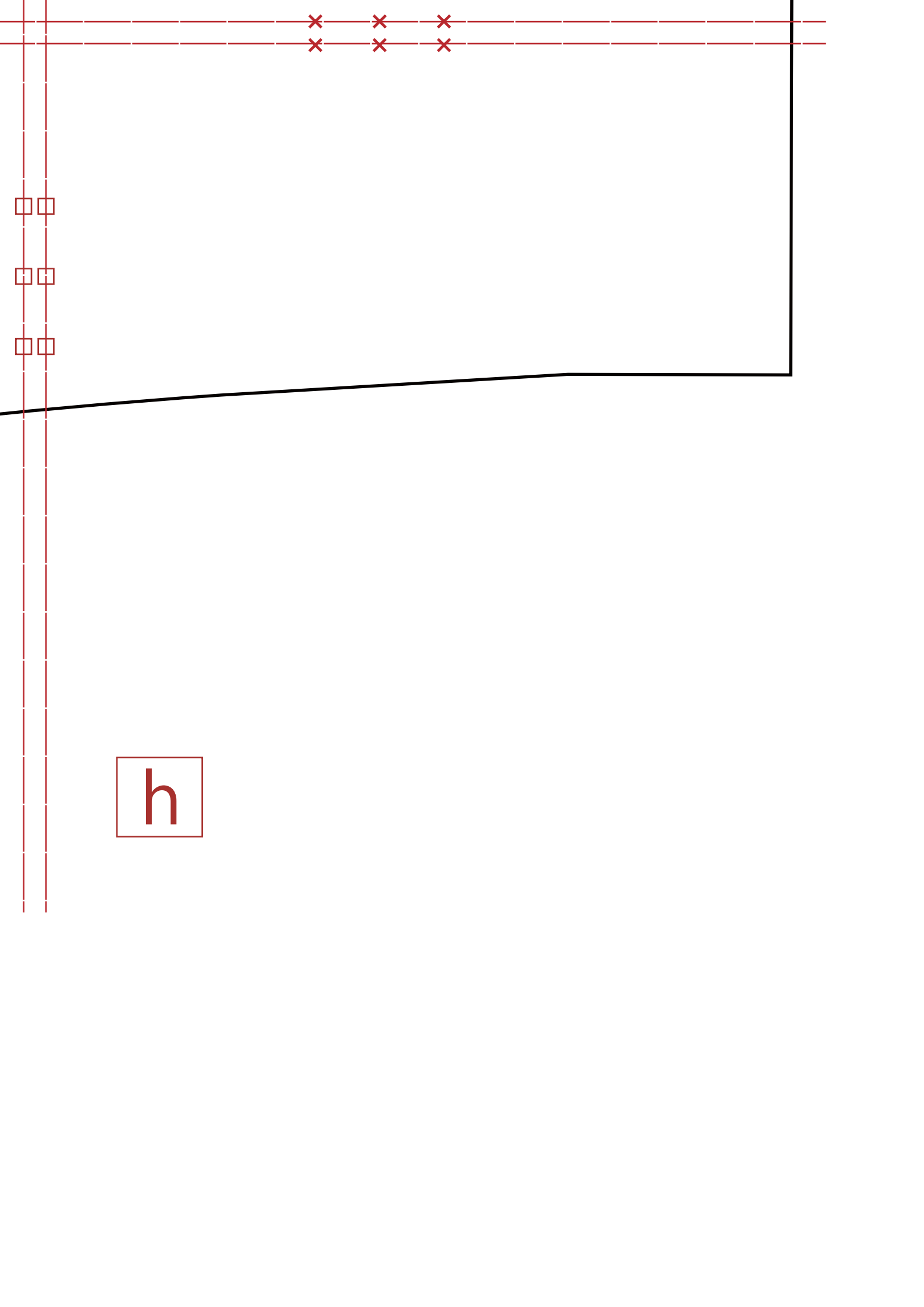
f

後ろ中心





g



h